

Aceite de Coco



Propiedades del Aceite de Coco

El Aceite de Coco Virgen, se obtiene mediante presión en frío de la pulpa blanca del coco (endoespermo) sin usar ningún tipo de producto químico. Existen principalmente dos tipos, el proveniente de agricultura ecológica y el normal. En el caso del Aceite de Coco, tener certificación de agricultura ecológica (u “Organic” en inglés) significa además que no se han utilizado productos químicos en las plantaciones de los cocoteros de los que se han recolectado los frutos.

No hay que confundir el Aceite de Coco con el aceite de palma. Aunque ambos provienen del mismo fruto, el coco, estos aceites se extraen de partes distintas del coco y por tanto tienen propiedades muy distintas. Al contrario que el Aceite de Coco, el aceite de palma se extrae del mesocarpo, que es la capa fibrosa no comestible que se encuentra inmediatamente después de la piel del fruto. El Aceite de Coco se compone casi al 90% de grasas saturadas, la mayoría de ellas los beneficiosos Ácidos Grasos de Cadena Media (MCFA – Medium Chain Fatty Acids). De estos ácidos grasos, aproximadamente el 45% es ácido láurico. El único alimento natural que contiene más ácido láurico que el Aceite de Coco es la leche materna. Otros ácidos grasos presentes en el Aceite de Coco son el palmítico, el esteárico y el mirístico. El ácido oléico está presente con valores inferiores al 6%.

El Aceite de Coco se encuentra de manera líquida a partir de los 25 grados centígrados de temperatura. Por debajo de esa temperatura tiende a solidificarse y con mayor intensidad a más baja temperatura. Las propiedades del Aceite de Coco no se alteran al pasar del estado sólido a líquido ni viceversa. Su coloración es blanca en estado sólido y transparente ligeramente

amarillenta en estado líquido. Debido a su larga lista de beneficios para la salud, el Aceite de Coco se usa principalmente en la alimentación y en la cosmética.

Composición por cada 100 gramos de Aceite de Coco:

Calorias	862 Kcal
Agua	0 g
Proteínas	0 g
Hidratos de Carbono	0 g
Grasas	100 g
<i>de las cuales</i>	
Saturadas	86,5 g
<i>Ácido Láurico</i>	44,6 g
<i>Ácido mirístico</i>	16,8 g
<i>Ácido palmítico</i>	8,2 g
<i>Ácido caprílico</i>	7,5 g
<i>Ácido cáprico</i>	6 g
<i>Ácido esteárico</i>	2,8 g
<i>Ácido caproico</i>	0,6 g
Monoinsaturadas	5,8 g
<i>Ácido oleico</i>	5,8 g
Poliinsaturadas	1,8 g
<i>Ácido linoleico</i>	1,8 g
Hierro	0,04 mg
Vitamina E	0,09 mg
Vitamina K	0,5 µg

Utilizar el Aceite de Coco como Loción Corporal, Tratamiento de Belleza o como Higiene Personal

Para suavizar e hidratar los pies: Aplicar después del baño con suave masaje entre los dedos, la planta y alrededor del pie y cubrir sin secar.

Para las cicatrices: El aceite de coco protege y sana cicatrices de la piel acelerando los procesos de cicatrización del cuerpo. Los ácidos grasos del aceite de coco funcionan como antioxidantes y minimizan el daño a los tejidos causados por los radicales libres, así como suavizan la textura de la piel.

Manchas de Envejecimiento: Aplicar el aceite de coco directamente para ayudar a que desaparezcan las manchas de envejecimiento.

After Shave: El aceite de coco le ayudará a curar la piel y es ideal para la irritación en la piel afeitada.

Calvicie: Aplicar el aceite de coco tres veces al día en las zonas de pérdida de cabello para ayudar a la regeneración celular.

Marcas de Nacimiento: El aceite de coco le ayudará a la cicatrización

después del tratamiento láser o después de un tratamiento de vinagre de manzana para ayudar al proceso de decoloración.

Exfoliante Corporal: Mezclar el aceite de coco con azúcar o sal marina, aplicar a todo el cuerpo y enjuagar.

Moretones: El aceite de coco ayuda a reducir la hinchazón y enrojecimiento cuando se aplica directamente a la contusión.

Las Picaduras de Insectos: Aplicar el aceite de coco directamente a la picadura para detener la picazón y el ardor, y acelerar la cicatrización.

Quemaduras: El aceite de coco puede ayudar con la curación y reducir las cicatrices permanentes.

Protector Labial: Aplicar un poco sobre los labios. También contiene FPS de alrededor de 4.

La Costra Láctea: Poner una cucharadita de aceite de coco en el cuero cabelludo del bebé todos los días para ayudar a eliminar la costra láctea.

Caspa: Utilizar de 1 a 2 cucharaditas de aceite de coco en el cuero cabelludo antes de ducharse, preferentemente la noche anterior, cubriendo su cabeza con una gorra de baño para no manchar las sábanas.

Desodorante

Erupción del Pañal

Jabón: Usar el aceite de coco como jabón junto a otros ingredientes.

Crema para Ojos: Aplicar el aceite de coco debajo de los ojos para reducir la hinchazón, bolsas y arrugas.

Limpiador Facial: Mezclar una cucharadita de aceite de coco, una de aceite de oliva, una de aceite de almendras, una de aceite de aguacate y una de aceite de ricino. Mojar la cara, frotar el aceite y dejar durante dos minutos, luego enjuagar y secar.

Acondicionador/Tratamiento Profundo: El aceite de coco es un gran acondicionador para el cabello. Usar una cucharadita partiendo de las puntas de tu cabello hacia el cuero cabelludo o al revés para un tratamiento más profundo, y dejar actuar durante toda la noche.

Gel para el Cabello/Anti-Frizz: Frotar un poco de aceite de coco entre las palmas y estrujar en el pelo rizado o peinarlo con los dedos por el pelo ondulado o lacio.

Curación: Aplicar a rasguños y cortes para proteger la herida contra el polvo, bacterias y virus.

Lubricante: El aceite de coco actúa como lubricante personal, pero no debe ser utilizado con el látex.

Desmaquillador: Quitar el maquillaje con un hisopo con un toque de aceite de coco.

Aceite para Masajes

Crema Hidratante: Puede ser utilizado en todo el cuerpo, el cuello y la cara.

Removedor de Lunares: Aplicar después de haber puesto una gasa compresada con vinagre de manzana por varias semanas.

Crema para el Pezón: Para pezones agrietados, dolorosos o secos. Se puede aplicar el aceite de coco a una pieza de algodón y dejar en el sostén entre los

amamantamientos.

Piel Grasa: Aplicar un poquito de aceite de coco sobre la cara (debajo del maquillaje si es que usa) para reducir la aparición de grasa.

Tratamiento Pre-Shampoo: Ideal para usar en el cuero cabelludo y el cabello antes de lavarlo.

Antes de Afeitarse

Problemas de la Piel: El aceite de coco es excelente para la psoriasis, la dermatitis y el eczema.

Estrías: El aceite de coco ayuda a prevenir y reducir las estrías.

Las Quemaduras Solares: Frotar el aceite de coco en la zona afectada.

Protector Solar: El aceite de coco contiene FPS 7 y puede ser utilizado como protector solar por las personas con piel oscura.

Oído de Nadador: Mezclar el aceite de coco con aceite de ajo y aplicar unas gotas en el oído afectado durante 10 minutos 2-3 veces al día durante uno o dos días.

Curación y Humectación de Tatuajes: El aceite de coco puede ayudar con la curación, prevenir la infección y detener la decoloración del pigmento cuando se utiliza durante mucho tiempo.

Dentífrico: Una receta que puede utilizarse es mezclar el aceite de coco con bicarbonato de sodio y aplicarse sobre el cepillo de dientes.

Reductor y Prevención de Arrugas: Aplicar el aceite de coco directamente en las arrugas y la piel flácida.

Aplicar Aceite de Coco Tópicamente para Problemas de la Salud

Acné

Alergias/Fiebre del Heno: Frotar el aceite de coco en el interior de las fosas nasales para el alivio rápido.

Pie de Atleta: Untar entre los dedos, la planta y alrededor del pie y cubrir sin secar con el calcetín/calceta. Repetir dos veces al día.

Dolor de Espalda y Músculos Doloridos

Úlceras Bucales

Celulitis

Curación después de la Circuncisión

Descongestionante: Frotar el aceite de coco en el pecho y debajo de la nariz para aliviar los síntomas del resfriado o las alergias.

Infección del oído: Poner unas gotas de aceite de coco en el interior de la oreja dos veces al día para aliviar el dolor y para combatir la infección.

Verrugas Genitales: Aplicar tópicamente durante 6 semanas (en combinación con los enemas de aceite de coco dos veces al día dependiendo de la ubicación).

Enfermedad en las Encías y Gingivitis: Usar el aceite de coco como dentrífico o frotar directamente sobre las encías.

Piojos: Utilizar el aceite de coco para eliminar los piojos después de un tratamiento de vinagre de manzana.

Herpes: Se puede aplicar el aceite de coco tópicamente y se puede ingerir.

Urticaria: Usar el aceite de coco para reducir la picazón y la hinchazón.

Náuseas: Frotar el aceite de coco en el interior de la muñeca y el antebrazo

para el malestar estomacal.

Sangrado Nasal: Mojar los dedos en aceite de coco, acostarse y poner los dedos en la nariz.

Conjuntivitis: Aplicar aceite de coco en el ojo y alrededor.

Tiña

Dolor de Muelas

Verrugas, Quistes y Forúnculos

Otros Usos del Aceite de Coco

Remover Chicle: Frotar aceite de coco sobre el chicle pegado en el pelo, dejar durante 30 minutos, y luego enrollar el chicle entre los dedos.

Remover Sustancias Pegajosas: Formar una pasta de partes iguales con aceite de coco y bicarbonato de sodio y aplicarla al objeto pegado, dejar reposar durante un minuto y luego raspar con un viejo cepillo de dientes o con una esponja dura.

Repelente de insectos: Mezclar el aceite de coco con aceite esencial de menta y frotar sobre la piel expuesta.

Hidratar y Limpiar Cuero

Aceitar Tablas de Madera y Cuencos de Madera

Pulir Muebles de Madera: Usar el aceite de coco con un poco de jugo de limón para pulir muebles de madera. Asegurarse de hacer una prueba primero.



www.promesaguatemala.com Disponible en frasco de 120ml